

# Venus Circle

FRAUENKREIS

## Auftanken Bestärken & Nähren

Wir laden dich herzlich ein zu unseren Frauenabenden im Herbst! Hier kannst du innehalten, auftanken und dich mit deiner Kraft und Lust verbinden.

Im ersten Teil des Abends werden wir in Bewegung kommen mit achtsamen Wahrnehmungs- und Begegnungsübungen, mit Tanz und körperorientierter Selbsterfahrung.

Nach einem vorbereiteten Input zum jeweiligen Thema des Abends gibt es Gelegenheit dich im geschützten Kreis darüber auszutauschen, Feedback einzuholen und Fragen zu stellen.

Gib uns bitte rechtzeitig Bescheid ob du dabei sein möchtest.



+43 699 150 15 000 Barbara

+43 699 10 14 29 13 Alexandra



[www.mindfullife.at](http://www.mindfullife.at)

[www.beratung-mit-herz.at](http://www.beratung-mit-herz.at)



# Info

## Termine & Themen

Dienstag 08. Oktober 2024, 18:30 - 21.00

Die Königin - Im eigenen Tempel

Dienstag 05. November 2024, 18:30 - 21:00

Die Liebende - Lustvolle Vielfalt

Dienstag 26. November 2024, 18:30 - 21:00

Die Wilde Frau- Kraftvoll und ekstatisch

## Ort

Yogavital,

Kollmayergasse 14, 1120 Wien (U4 Margareten Gürtel)

## Mitbringen

Decke, bequeme Kleidung, ev. Notizbuch, Wasserflasche

## Beitrag

€ 45,- pro Abend / für alle 3 Abende € 120,-

### Anmeldung:



+43 699 150 15 000 Barbara

+43 699 10 14 29 13 Alexandra



[www.mindfullife.at](http://www.mindfullife.at)

[www.beratung-mit-herz.at](http://www.beratung-mit-herz.at)